

**Das aktuelle Interview mit  
Lena aus der Schweiz:**

## **Deinen Beruf finden**

Hallo Lena, eine Freundin empfahl mir neulich dein zweites Buch und nun telefonieren wir einfach so zusammen. Danke für deinen Anruf, erzähl uns doch etwas von Dir.



Ja - gern. Ich bin 28 Jahre, liebe das Leben und gebe seit acht Jahren Beratungen, habe zwei Bücher geschrieben, über mein Leben wurde ein Film gedreht, ich habe im Gründungsteam der [www.lindenschule.ch](http://www.lindenschule.ch) mitgearbeitet und reise um die ganze Welt.

**Wie geht das?** Als Kristallkind habe ich ein großes Herz, was es mir erleichtert, Illusionen zu erkennen und so meinem Herzen zu folgen. Ich weiß einfach, was meine Aufgaben hier auf der Erde sind – Punkt :-). Ich fühle auch den Unterschied, zwischen dem, was andere sagen und was sie wirklich meinen. Anfangs war ich in der Jugendberatung tätig, dann folgte Tierkommunikation und nun biete ich die Herztraum-Beratung an.

**Wie ist es dazu gekommen?** Nach dem Abitur sollte ich aus 30 Berufen einen für mich passenden auswählen. Es kam jedoch nicht einer für mich infrage, da mir klar war, dass Unzufriedenheit vorprogrammiert ist, wenn ich etwas tue, was mir nicht zu 100% entspricht. ‚Was nun?‘, habe ich mich gefragt. Irgendeine eine Ausbildung oder ein Studium? Ich wollte auf keinen Fall etwas lernen, was ich nicht brauche im Leben. Ich habe festgestellt, dass viele Menschen einen Beruf wählen, als würden sie einkaufen gehen, so nach dem Motto: „Ach, was ist denn alles im Angebot... na gut, dann lerne ich eben ....“

Anstatt darüber nachzudenken, was ihrem Wesen wirklich entspricht und sich ggf. selbst einen Beruf zu (er)schaffen. Das tat ich dann, ich kreierte mir einfach meinen eigenen Beruf, wo ich alle meine Vorlieben leben kann.

Mit 14 Jahren hatte ich ein Schlüsselerlebnis. Ich saß bei meinem Onkel am Tisch und erzählte begeistert, wie ich die Welt verbessern wollte und wie wir Frieden erschaffen können. Dann sagte mein Onkel: „Das geht nicht und wir können die Welt nicht verbessern, und das ist nicht möglich...“ Ich war so geschockt, dass er seine Träume aufgegeben hatte, dass ich in diesem Moment beschloss, dass ich niemals aufgeben werde und mich nie von meinen Träumen abbringen lassen werde. Nach dem Abitur versuchte ich dann auch normal zu arbeiten, habe in einem Call Center gearbeitet, habe serviert, doch das passte einfach nicht. Ich habe deshalb begonnen, auf meine innere Stimme zu hören und die hat mir geantwortet.

**Und Du fragst einfach dein Herz, ob dies oder jenes gut für dich ist oder was du tun sollst?** Ja, und ich warte geduldig auf die Antwort. Die kann z.B. sein: ‚Gehe jetzt lieber in den Park.‘ Dann gehe ich eben in den Park. Mein Herz antwortet mir immer, wenn ich es frage. Und so habe ich mir meinen Beruf selbst kreierte, mit Freude. Wenn ich lache, dann bin ich im Herzen. Im Herz zu sein, fühlt sich leicht, fröhlich, einfach schön an. Und: Das Herz erzeugt das größte elektro-magnetische Feld, es ist 60 x größer als das des Gehirns!

**Und wie funktioniert das nun in Bezug auf den Beruf?** Es geht dabei vor allem darum, dass man es für möglich hält, aus den gesellschaftlichen Zwängen aussteigen zu können. Und sich selbst das zu erfinden, was zu einem passt, seine Wünsche und Träume wahrwerden zu lassen. So habe ich es für mich erfahren und gebe es sehr gern weiter. Ich will den Menschen Mut machen, sie selbst zu SEIN, das EIGENE LEBEN zu leben! Jenen, die unzufrieden mit ihrem Beruf sind, empfehle ich, sich auf die Suche nach ihrer Lebensaufgabe zu begeben. Dazu können sie ihr Herz befragen.

Das Herz ist unser Kompass, es weiß wo es lang geht. Es ist mit dem Lebensplan verbunden. Stelle dem Herzen einfach die Frage: Was ist meine Lebensaufgabe? und habe Geduld, die Antwort abzuwarten.

Ich empfehle jedem Menschen auch, seine anstehenden Themen in dieser Art und Weise zu klären. Womit bist du unzufrieden? Frage dein Herz!

### **Du gibst auch Seminare?**

Darin zeige ich den Menschen, wie sie in ihr Herz kommen können und sich aus den gesellschaftlichen Zwängen befreien können, damit sie vor Freude übersprudeln. Die Themen sind: wie kann ich auf mein Herz hören? Wie kann ich das umsetzen in meinem Leben? Jeder darf sein eigenes Leben leben, seine Talente weitergeben, das möchte ich in die Welt tragen!

### **Was ist der Inhalt deiner Bücher?**

#### **„Wir Kristallkinder“**

In meinem Buch "Wir Kristallkinder" erkläre ich, wie wir Kristallkinder so sind, wie wir die Welt wahrnehmen, was wir fühlen und denken. Ich erzähle von meinem Leben, wie es ist ein Kristallkind zu sein, wie es damit angefangen hat und wie ich damit umgehe.

Wenn du in die rosa-glitzernde Welt der Kristallkinder eintauchen willst und eine neue Denk- und Handlungsart kennenlernen möchtest, findest du in dem Buch viele Antworten. Nicht zuletzt kann Jeder beim Lesen viel über sich selbst lernen. 2013 ist dieses Buch in Korea erschienen. Die geschah, weil auf mich jemand zugekommen ist, der es für mich ins Koranische übersetzen wollte.

#### **„Für Dich und Dein Herz“**

Darin ebne ich Dir den Weg, damit auch Du Deinem Herzen folgen kannst. Wenn Du Dein Herz als Deinen Lehrer, Deinen Wegweiser, als Deinen allerbesten Freund annimmst, wenn Du Dich traust und Dein Herz fragst, wird es Dir verraten, wie Du glücklich werden kannst.

Ich zeige Dir, wie es klappt, mit Deinem Herzen Kontakt aufzunehmen, es zu fühlen, es zu hören und von ihm zu lernen. Es ist einer meiner größten Wünsche, dass die

Menschen ihr Herz finden, ihm folgen und einfach glücklich sind, weil es einfach sooo unglaublich schön ist. Dafür habe ich dieses Buch geschrieben: für Dich und Dein Herz!

### **Was gibst du unseren Lesern mit auf den Weg?**

Umarme dich und sage ja dazu, wie du bist. Erlaube dir alle deine Träume wahr werden zu lassen. Es ist möglich!

Danke für das Gespräch und HERZlichste Grüße in die Schweiz. (EL)

**Weitere Infos: [www.lena.ch](http://www.lena.ch)**