



## Die Neue Generation

von Lena Giger

*Hallo liebe Leser und Leserinnen, ich freue mich, euch die sogenannte „Neue Generation“ vorzustellen und zu erklären wieso diese Menschen gerade jetzt auf der Erde sind.*

Es stehen große Veränderungen auf der Erde bevor bzw. sind in vollem Gange. Veränderungen in unserem Denken, Handeln, Fühlen, in der Wirtschaft und Gesellschaft. Bis vor ein paar Jahren war es ganz normal, dass wir die meiste Zeit mit Arbeiten verbracht haben, uns voneinander abgegrenzt und uns nicht groß mit feinstofflichen Themen befasst haben. Wir haben ein grobstoffliches Tun-Leben geführt. Dies wandelt sich jetzt, **wir fangen immer mehr an, das Leben zu genießen, mehr Wert in das Sein, in die Freude und Liebe zu setzen, wir merken, dass Miteinander schön ist, wir teilen viel mehr als früher und gönnen uns auch eine Tätigkeit, die uns einfach echt gut tut und Lebensfreude bringt.** Und genau mit dem hilft uns die neue Generation.

Ich stelle euch die 5 Hauptgruppen kurz vor und gehe dann danach auf ihre Gemeinsamkeiten und Unterschiede ein:

### Die Sternenkinder

Die Sternenkinder kamen von entfernten Planetensystemen auf die Erde, mit sehr viel Licht. **Ihre Aufgabe ist es, einfach Licht auf die Erde zu bringen, es zu verankern, neue Wege zu gehen und aufzuklären.**

Viele Sternenkinder waren Teil der Hippibewegung und sind jetzt so im Alter zwischen ca. 36-64 Jahren. Sie waren die Menschen, die vor allem auch die **alternative Medizin** begründet haben. Sternenkinder sind sensitiv, haben Klarheit über ihr

Sein und wollen die Welt verbessern. **Sie interessieren sich vor allem für den menschlichen Körper und versuchen mit ihm auf lichtvolle Weise zu arbeiten.** Was natürlich nicht einfach war, da sie kaum Gleichgesinnte hatten oder Verständnis von außen bekamen in ihrem Anders-Sein. So haben sie sich oft alleine und unverstanden gefühlt. Viele dieser Sternenkinder haben dann einen Beruf oder eine Tätigkeit gewählt, wo sie den Menschen und der Natur helfen können. Die Sternenkinder sind eher sanfte Menschen und suchen sehr die Harmonie und das Leichte und Lichtvolle.


### Die Indigokinder

Das ist wohl die bekannteste Gruppe von den 5 und es wurde sehr viel über sie geschrieben. Und das ist auch gut so, denn viele viele Indigokinder wurden nicht gesehen und total missverstanden.

**Die Indigokinder sind wahre Lichtkrieger. Sie tragen eine unheimlich starke Kraft in sich, eine Kraft, die konfrontiert, die aufweckt und die Unnötiges aufrüttelt und zerstört.** Viele von ihnen tragen dieses blau-violette Indigolicht in sich und haben einen großen Gerechtigkeits-sinn. Jedoch nicht einer, der sich der Gesellschaft anpasst, nein, **ein Gerechtigkeits-sinn, der den Menschen befreit** und ihm gut tut, wenn er sich darauf einlässt. **Die Aufgabe der Indigos ist es, das System auf den Kopf zu stellen,** Krawall zu machen, zu protestieren, aufzurütteln und Unnützes zu zerstören. Und klar, das ist für viele unangenehm und das ist oft auch nicht willkommen.

# DIE NEUE GENERATION

## Die Neue Generation



an, ihre rütteln und indem sie nicht ihre Eltern aus Ego anfangen. **Indigokinder wollen keine unnützen Strukturen.** Falls etwas Sinn macht oder aus Liebe besteht, können sie es annehmen, alles andere nicht. Dann machen sie weiter in der Schule: falsche Authentizität von Lehrern können sie nicht ausstehen und ob sie wollen oder nicht, ihre Energie und ihre Lebensaufgabe verlangt danach Radau zu machen. Und das ist auch gut so, weil, was den Menschen einschränkt und behindert, gehört auf den Komposthaufen. Einige Indigos leben ihre kraftvolle und befreiende Energie direkt aus, indem sie konfrontieren und rebellieren, andere leben es in ihrer Kreativität aus und malen und machen Musik. Sie schreiten für uns alle mit dem Buschmesser voran, um das Unkraut aus dem Weg zu schlagen. **Wir sind auch gefordert, sie in ihrer Kraft zu lassen, ihnen zu erlauben zu rebellieren und uns auch von unserem alten Denken und Handeln zu verabschieden.** Die meisten Indigokinder sind zwischen 18-36 Jahren.

### Die Übergangskinder

Über die Übergangskinder ist noch nicht sehr viel bekannt, da viele im Hintergrund arbeiten. Viele fühlen sich ähnlich wie Indigokinder oder wie Kristallkinder, fühlen aber, dass sie irgendwie zu beiden nicht wirklich dazu gehören. Sie haben eine klare Wahrnehmung und haben ihre eigene Aufgabe.

**Viele von ihnen sind dazu da die Menschen in Gruppen zusammen zu bringen,** nachdem der Indigo sie aus dem alten System rausgeworfen hat, um sie wieder einzusammeln **und ihnen neue Wege zu zeigen.**

**Viele von den Übergangskindern sind spirituell tätig oder fühlen, dass sie irgendwie zu etwas Bestimmten hier sind.** Einige sind auch hier um den Planeten Erde und die Menschen zu reinigen, wie zum Beispiel Dian El aus Argentinien (<http://entraa.blogspot.com>). Einige sind inkarnierte Engel, Baumwesen oder Elfen, helfen den Bäumen, der Natur. Wiederum andere sind hier um die Energie ihres Heimatplanetes hierher zu bringen oder die Technik dazu. Die Übergangskinder haben oft die Aufgabe, die Menschen mit den Indigokindern oder Kristallkindern zu verbinden, oder eine Brücke zu bauen zwischen den Menschen und ihnen. Denn **die Übergangskinder waren meistens schon oft auf der Erde oder ähnlichen Planeten und kennen sich aus.** Auf jeden Fall sind die Übergangskinder wichtig für die Erde, auch wenn sie oft im Hintergrund arbeiten. **Und es ist ganz wichtig, dass sie jetzt anfangen raus zu gehen, auf die Leute zuzugehen. Denn jetzt ist ihre Zeit.**

### Die Kristallkinder

Jetzt kommen wir zu meiner Gruppe: ich bin nämlich ein Kristallkind. **Wir Kristallkinder kommen von weit weit her auf die Erde und bringen viel Licht und Liebe mit.** Unsere Aura oder Energie scheint hell durch die Hautporen hindurch in glänzendem Weiß oder sanften Pastellfarben. **Unsere Aufgabe ist es, den Menschen ein harmonisches Miteinander zu zeigen und zu lehren.** Die meisten Kristallkinder sind im Alter von ca. 4-24 Jahren. **Sie sind sehr feinfühlig und sehr liebevoll und mögen alles was glänzt und glitzert. Sie haben ein großes Wissen, das sie gerne teilen. Kristallkinder haben ein großes Herz und einen guten Draht dazu.** So wissen sie immer, wohin sie gehen sollen. Sie sind nicht sehr auf Menschen fixiert, sie sind gerne auch alleine oder mit Tieren oder der Natur zusammen. Sie haben eine innere Ruhe und können hohe Energie kanalisieren und auf die Erde leiten. **Dazu brau-**



**chen sie jedoch Ruhe auf allen Ebenen und den Raum wirklich sich selber zu sein, ohne Erwartungen und Druck.** Kristallkinder sind sehr sanfte und kraftvolle Wesen. **Ihre Aufgabe ist es Liebe auf die Erde zu streuen, den Menschen ihr Herz zu zeigen und ihnen zu helfen ein liebevolles, vertrauensvolles und harmonisches Miteinander zu gestalten.** Niederschwingende Energie wie Angst, Wut, Erwartungen, Streit mögen sie nicht. Viele Dinge auf der Erde sind für Kristallkinder sehr neu und komisch und so sind sie oft verwirrt. Noch mehr Details über Kristallkinder findet ihr auch in meinem Buch *Wir Kristallkinder* (Näheres siehe S.18).

## Die Regenbogenkinder

Das ist nun die 5. Gruppe, die jetzt erst so langsam am Inkarnieren ist. Das heißt, die meisten sind so im Alter von „wir kommen noch“-6 Jahre. Ihre Energie sind knallfarbige Regenbogenfarben und Goldfarben und schwingen in wirbelndem Rhythmus. **Sie kommen auf die Erde um die Balance zwischen dem Männlichen und dem Weiblichen herzustellen.** Egal wo die Kinder auch gerade sind, sie bringen Harmonie zwischen Vater und Mutter oder auch in einer Person selber stellen sie das Gleichgewicht zwischen innerer Männlichkeit und innerer Weiblichkeit wieder her.

**All diese Kinder oder Erwachsenen sind hier, um der Erde und den Menschen in ihrem nächsten Evolutionsschritt zu helfen. Sie kommen aus dem Licht, sie haben ihre Heimat verlassen, um hier auf der Erde mitzuhelfen.**

Alle Kinder dieser Gruppen sind feinfühlig, fühlen Gedanken, Emotionen und werden oft als „Sensibelchen“ abgestempelt. Auch alle diese Gruppen wollen eine Veränderung, haben tiefe innere Werte, die sie vertreten, sei es Vertrauen, liebevolles Miteinander, Gerechtigkeitsinn, eigene Verantwortung und Authentizität. Die meisten dieser Kinder wissen nicht, wer sie sind, oder was sie wieso machen und werden oft missverstanden.

Die Übergangs-, Kristall- und Regenbogenkinder erinnern sich meistens an ihre Heimat und haben oft Heimweh. **Für die Indigo-, Kristall- und Regenbogenkinder ist die Erde eher fremd und ihre eigene Schwingung ist so hoch und kraftvoll,**

**dass es für sie eine große Herausforderung ist, nur schon auf der Erde zu sein,** zu schlafen, mit Menschen zusammen zu sein usw.. Die Sternen- und Übergangskinder kennen die Erde schon ein bisschen besser oder ihre Energie fließt geradliniger zu ihr. Deshalb kommen die beiden auch schon bewusst auf die Erde und sehen Engel schon in der Kindheit. Wobei Indigo- und Kristallkinder in der Kindheit oft unbewusst sind, **damit sie erstmal lernen, wie es in einem Körper ist, wie hier alles funktioniert.** Auch die Indigokinder haben gewählt, tief ins Vergessen zu fallen und viele fallen auch in Drogen oder werden mit medizinischem Blödsinn wie Ritalin lahm gelegt. Da liegt es an uns, ihnen zu sagen, wer sie sind und zu erklären, dass es richtig ist, so wie sie sind.

**Im Allgemeinen gilt: Sei so wie du bist.** Kümmere dich nicht um das, was deine Eltern, Lehrer, Arbeitgeber, Behörden oder sonst wer von dir will. **Es ist dein Leben und deine Mission hier. Lebe sie! Genieße dein Leben und mache wozu du Lust hast. Denn die Freude und dein Herz zeigen dir, wieso du hier bist. Das, was dir am meisten Freude bringt, ist deine Aufgabe hier. Also nimm den Mut und lebe wer du bist!**

Liebe Grüsse Lena

## Lena Giger

Lena ist 1986 in der Schweiz geboren und eines der ersten Kristallkinder. Sie hat die öffentliche Schule besucht und sich nach dem Abitur erinnert, wer sie ist und was ihre Aufgabe ist. Mit 23 Jahren kam ihr Buch *Wir Kristallkinder* auf den Markt, in welchem sie über sich und die Welt der Kristallkinder schreibt. So hält Lena Vorträge und gibt Seminare mit viel Liebe, in denen sie den Menschen erklärt, wie sie einfach und freudvoll leben können.

Auf ihrer Homepage [www.lena.ch](http://www.lena.ch) strahlt sie Liebe und Freude in die ganze Welt. Lena sagt: „Ich bin hier, um Liebe und Freude zu bringen \*strahl\* – let’s have a party!“

Weitere Informationen unter: [www.lena.ch](http://www.lena.ch)

